

# 令和 5年 1月 青森総合スポーツクラブ予定表 【アネーロ青森FC】

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
J 1							練習 13:00～ 15:00 三内西小		成人 の 日	練習 17:00～ 18:30 栄山小				練習 13:00～ 15:00 三内西小	天間林 教育リーグ 屋内SC	
J 2							練習 13:00～ 15:30 三内西小			練習 17:00～ 18:45 栄山小				練習 13:00～ 15:30 三内西小	天間林 教育リーグ 屋内SC	
月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
J 1		練習 17:00～ 18:30 栄山小				練習 13:00～ 15:00 三内西小			練習 17:00～ 18:30 栄山小				練習 13:00～ 15:00 三内西小			練習 17:00～ 18:30 栄山小
J 2		練習 17:00～ 18:45 栄山小				練習 13:00～ 15:30 三内西小			練習 17:00～ 18:45 栄山小				練習 13:00～ 15:30 三内西小			練習 17:00～ 18:45 栄山小

- ★ 予定表を確認して練習に来てください、またクラブ員(特にJ1・2)を募集しています、お知り合いの方がおりましたら連絡してください。
- ★ 教育リーグ時の試合は各自ストッキング(無地青)・すね当てを用意して下さい。
- ★ 時間・場所が変更の場合はメール等で連絡します。

わからないことがありましたら事務局又は  
 工藤コーチの携帯までお電話ください！  
 工藤携帯090-4048-6105